



Perspektiven 4.0 -

Eine Plattform für die Gleichstellung

Erwerbstätigkeit und Familienaufgaben gerecht aufteilen oder gar alleine bewältigen UND die eigene Perspektive nicht aus den Augen verlieren?

Das Projekt „Perspektiven 4.0 – Eine Plattform für die Gleichstellung“ möchte Sie dabei unterstützen!

Wir bieten Ihnen **kostenfreie Online-Kurse** rund um die Themen Familie und Beruf sowie berufliche Qualifizierungen an, z. B. Digitale Bewerbungsunterlagen erstellen, Stärkenanalyse, eine Online-Sprechstunde und Vieles mehr!

Im Folgenden finden Sie das **aktuelle Kursangebot bis Dezember 2024.**



Mai

- 10.05.2024 Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen oder Vorstellungsgesprächen
- 13.05.2024 Digitale Bewerbungsunterlagen erstellen
- 16.05.2024 Arbeitszeitmodelle - Was es zu wissen gilt
- 23.05.2024 Training Vorstellungsgespräche live
- 27.05.2024 Technik & Co. – Hilfreiche Einstellungen und Synchronisation von Geräten
- 29.05.2024 Onlinesprechstunde – Qualifizierungsberatung

Juni

- 06.06.2024 Mit der Bewerbung abheben
- 06.06.2024 Stärken erkennen und äußern – Die Stärkenanalyse
- 10.06.2024 Präsentieren wie ein Profi – Power-Point etc.
- 17.06.2024 Sicher kommunizieren in unterschiedlichen Situationen
- 18.06.2024 Kommunikation auf "Augenhöhe" - Impulse für mehr Sensibilität im Gespräch

- 20.06.2024 Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen oder Vorstellungsgesprächen
- 20.06.2024 Impuls: Anerkennung, Wertschätzung und Lob - Wieso, weshalb, warum?
- 20.06.2024 OneNote - Das digitale Notizbuch
- 20.06.2024 Training Vorstellungsgespräche live
- 26.06.2024 Onlinesprechstunde – Qualifizierungsberatung
- 27.06.2024 Familie im System: Werden wir von der Vergangenheit beeinflusst?
- 27.06.2024 Mit der Bewerbung abheben

Juli

- 01.07.2024 Was macht ein gutes Team aus? – Ich bleiben und Team sein
- 01.07.2024 Trennung/Scheidung - Gut zu wissen (für Frauen)
- 04.07.2024 Training Vorstellungsgespräche live
- 18.07.2024 Stärken erkennen und äußern – Die Stärkenanalyse

				Oktober	
24.07.2024	Onlinesprechstunde - Qualifizierungsberatung	15.08.2024	Training Vorstellungsgespräche live	07.10.2024	Was macht ein gutes Team aus? – Ich bleiben und Team sein
25.07.2024	Besser in Balance bleiben: Zeit- und Selbstmanagement	29.08.2024	Stärken erkennen und äußern – Die Stärkenanalyse	10.10.2024	Selbstmotivation - Strategien und Impulse zur "Selbstüberlistung"
25.07.2024	Mit der Bewerbung abheben	September		11.10.2024	Impuls: Anerkennung, Wertschätzung und Lob - Wieso, weshalb, warum?
August		03.09.2024	Ehevertrag - Für gute und für schlechte Zeiten	08.10.2024	Kommunikation auf "Augenhöhe" - Impulse für mehr Sensibilität im Gespräch
01.08.2024	Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen oder Vorstellungsgesprächen	03.09.2024	Schwierige Situationen im Team – Konflikte erkennen und vorbeugen	09.10.2024	Fragestunde zu beruflichen Veränderungsprozessen oder Vorstellungsgesprächen
05.08.2024	How to: Bewerben über Social Media!	09.09.2024	Digitale Bewerbungsunterlagen erstellen	21.10.2024	Besser in Balance bleiben: Zeit- und Selbstmanagement
07.08.2024	Onlinesprechstunde - Qualifizierungsberatung	09.09.2024	Sicher kommunizieren in unterschiedlichen Situationen	23.10.2024	Onlinesprechstunde - Qualifizierungsberatung
08.08.2024	Mit der Bewerbung abheben	10.09.2024	Digitale Tools kennen und einsetzen	24.10.2024	Mit der Bewerbung abheben
08.08.2024	Arbeitszeitmodelle – Was es zu wissen gilt	17.09.2024	Digitale Sicherheit - Notwendige Basics	30.10.2024	Teams - digitale Kommunikation und Zusammenarbeit
09.08.2024	Familie im System: Werden wir von der Vergangenheit beeinflusst?	18.09.2024	Onlinesprechstunde - Qualifizierungsberatung	30.10.2024	Training Vorstellungsgespräche live
12.08.2024	Kommunikation im Team – Analyse & Techniken zur Verbesserung der Kommunikation im Team	19.09.2024	Mit der Bewerbung abheben		
		19.09.2024	Schlüsselqualifikationen - Persönliche und soziale Kompetenzen bilanzieren und nutzen		

November

01.11.2024 Technik & Co. - Hilfreiche Einstellungen und Synchronisation von Geräten

04.11.2024 Kommunikation im Team – Analyse & Techniken zur Verbesserung der Kommunikation im Team

11.11.2024 Selbstständigkeit? - Erste Überlegungen

12.11.2024 OneNote - Das digitale Notizbuch

14.11.2024 Fit für das Assessmentcenter

14.11.2024 Stärken erkennen und äußern – Die Stärkenanalyse

18.11.2024 Schwierige Situationen im Team – Konflikte erkennen und vorbeugen

20.11.2024 Selbstmotivation - Strategien und Impulse zur "Selbstüberlistung"

22.11.2024 Kommunikation auf "Augenhöhe" - Impulse für mehr Sensibilität im Gespräch

27.11.2024 Onlinesprechstunde - Qualifizierungsberatung

28.11.2024 Familie im System: Werden wir von der Vergangenheit beeinflusst?

28.11.2024 Mit der Bewerbung abheben

29.11.2024 Impuls: Anerkennung, Wertschätzung und Lob - Wieso, weshalb, warum?

29.11.2024 Stärken erkennen und äußern – Die Stärkenanalyse

02.12.2024 Sicher kommunizieren in unterschiedlichen Situationen

03.12.2024 Trennung/Scheidung - Gut zu wissen (für Frauen)

11.12.2024 Onlinesprechstunde - Qualifizierungsberatung

12.12.2024 Arbeitszeitmodelle – Was es zu wissen gilt

12.12.2024 Mit der Bewerbung abheben

Schauen Sie bei Interesse auf www.plattform-perspektiven-schaffen.de und registrieren Sie sich dort für Ihren **Wunschkurs!**

Die Kurse werden in eigener Verantwortung von folgenden Trägern umgesetzt:



Dezember

Das Projekt „Perspektiven 4.0 – Eine Plattform für die Gleichstellung“ ist Teil des Aktionsprogramms „Gleichstellung am Arbeitsmarkt. Perspektiven schaffen“ (GAPS) und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.



Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Teil des Aktionsprogramms:



perspektiv4.0-schaffen.de